

En El Espiritu de la Salud

THE UNIVERSITY OF TEXAS
MDAnderson
Cancer Center
Making Cancer History®

“Ruego para que te vaya bien en todo, y que tengas buena salud.” - 3 Juan 1:2

Superviviente de un melanoma en estadio IV: La piel oscura no le protegerá del cáncer de piel

Por Juanita Taylor



Siempre he conocido bien mi cuerpo, así que, cuando algo va mal, presto atención y pienso: “tengo que llamar y consultar esto”. Y lo hago. Así es como llevo viva 76 años, por la gracia de Dios. Y por eso me sorprendió tanto que me diagnosticaran un melanoma en estadio IV, la forma más grave de cáncer de piel, en mayo del 2009.

Lo más extraño de mi diagnóstico de melanoma es que no me lo encontraron en la piel, El tumor estaba enterrado en lo más profundo de mi pulmón izquierdo. Nadie sabe realmente dónde empezó, porque ese es el único lugar en el que se desarrolló el cáncer.

Solo lo descubrí porque me hicieron una radiografía el Día de las Madres. Había tenido un poco de tos por un tiempo. Pero cuando empecé a tener problemas de respiración, llamé a una ambulancia.

Los paramédicos me revisaron y no pudieron encontrar nada que estuviese mal. Me llevaron a una sala de urgencias local para estar seguros.

Un técnico de allí dijo que podía ver una pequeña sombra en mi radiografía de tórax. Eso llevó a que me hicieran una biopsia, que demostró que se trataba de un melanoma. Me dejó impactada . Siendo una persona negra, recuerdo pensar que mi diagnóstico no tenía ningún sentido. Crecí

jugando al aire libre todo el tiempo sin darle importancia al sol; pero también sabía que el melanoma normalmente es externo y que es bastante raro entre la gente de color.

Mi médico insistió que el tumor era un melanoma y que necesitaba cirugía pulmonar para extirparlo. Así que me hicieron la cirugía cerca de mi casa, en Pensacola. Los médicos dijeron que, aunque estaban seguros de haber extirpado todo el cáncer y de que no se había extendido a ninguna otra parte, seguía siendo necesario vigilarme regularmente. Elegí hacerlo en MD Anderson. Con la ayuda de Dios, y la experta atención al detalle, llevo 15 años sin cáncer.

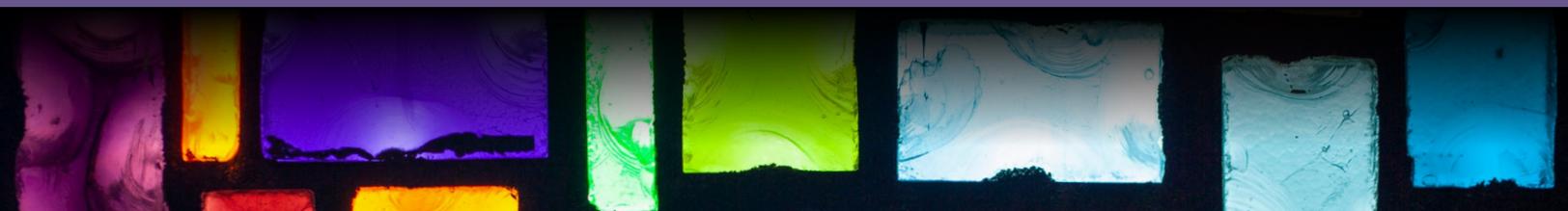
Soy prueba que tener la piel oscura no protege contra el cáncer de piel. Así que, hoy, tomo mas precauciones. Siempre uso sombrero y manga larga cuando salgo a la calle. Además, siempre intento evitar el sol cuando estoy al aire libre durante un tiempo prolongado.

También le digo a la gente que se proteja del sol independientemente de su color de piel.

Sea consciente de su cuerpo e investigue rápidamente si algo le parece raro. No descarte ni tenga miedo de lo que nota, ni escuche a los detractores que dicen que no puede tenerlo solo porque tiene la piel oscura.

“Sea consciente de su cuerpo e investigue rápidamente si algo le parece raro” - Juanita Taylor, Superviviente

Si tiene preguntas sobre En El Espiritu de la Salud, envíe un correo electrónico a **Community@MDAnderson** o llame al **713-792-3363**.



4 consejos para proteger la piel de color, de la dermatóloga de MD Anderson, la doctora Saira George.

1

La protección de la piel no solo tiene que ver con el cáncer de piel. Los problemas de pigmentación son mucho más frecuentes en personas de piel más oscura, y el sol lo hace peor. Exposición excesiva al sol es también una de las principales causas del envejecimiento prematuro en personas de todos los tonos de piel. Además, algunos medicamentos y condiciones médicas pueden hacer que la piel sea más sensible al sol.

2

Elija un protector solar diseñado para su piel. Ahora los protectores solares están disponibles en muchas fórmulas diferentes para todos los tipos de piel. “Una de mis opciones favoritas para los pacientes con piel de color son los protectores solares minerales que tienen color. Ayudan a igualar el tono de la piel y a prevenir la hiperpigmentación, al tiempo que protegen la piel del cáncer de piel.”

3

Preste atención a los cambios en su piel. “El cáncer de piel entre las personas de color suele diagnosticarse erróneamente o en un estadio tardío porque no son frecuentes”, afirma la doctora George. Sea cual sea el color de su piel, vigile la aparición de manchas inusuales o lunares nuevos o que cambian utilizando el ABC del melanoma e informale de ello a su médico.

4

Encuentre su punto ideal. “Las señales y alarmas de cada persona se manifiestan a distintos niveles de exposición al sol, así que lo más importante es conocer su piel”, afirma la doctora George. “Entonces puede tomar medidas sencillas para proteger su piel, como buscar la sombra, utilizar protector solar y usar sombrero o ropa protectora.

“Si tiene la piel de color, está dotado/a de cierta protección natural, pero eso tiene límites”,

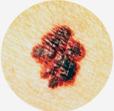
Saira George, M.D.
Dermatóloga

La fe sin obras está muerta

- James 2:14

Revítese la piel en busca de estos signos de cáncer de piel e informe inmediatamente a su médico de cualquier cambio.

Examine sus lunares siguiendo el ABC

A	B	C	D	E
Asimetría	Bordes	Color	Diámetro	Evolución
				
Los dos lados parecen diferentes entre sí.	El borde está torcido, dentado o es irregular.	El lunar es multicolor.	El ancho es mayor de 6 milímetros. El tamaño de la goma de borrar de un lápiz.	El lunar ha cambiado de tamaño, forma o sensación.

Si tiene preguntas sobre En El Espíritu de la Salud, envíe un correo electrónico a Community@MDAnderson o llame al 713-792-3363.